

Для прохождения УЗИ необходимо иметь при себе:

1. Направление от лечащего врача.
2. Талон с указанием даты и времени исследования.
3. Карточку (историю болезни или обменную карту беременной).
4. Данные предыдущих исследований.
5. Пеленку и полотенце.
6. Для вагинальных УЗИ и ТРУЗИ – презерватив для УЗИ.

Как подготовиться для УЗИ.

1. УЗИ печени, желчевыводящей системы, поджелудочной железы, почек, надпочечников и забрюшинных лимфатических узлов.

В течение 2-3 дней до исследования исключить из рациона овощи, фрукты, черный хлеб и молочные продукты (чтобы не было вздутия кишечника), желательно принимать активированный уголь или эспумизан по 1 таб. 3 раза в день. Ограничить количество растительных соков в день перед исследованием.

Само исследование проводится натощак – не принимать пищу в течение 8-12 часов. При обследовании во второй половине дня возможно употребление в пищу несладкого чая и подсушенного белого хлеба рано утром.

2. УЗИ мочевого пузыря, предстательной железы (у мужчин), акушерских и гинекологических УЗИ (у женщин) трансабдоминально:

Обязательное условие – наполненный мочевой пузырь. Для этого необходимо за **2 часа** до исследования выпить **1 – 1,5 литра** жидкости.

3. Исследование вагинальным датчиком женщин и ТРУЗИ у мужчин:

При себе иметь презерватив для УЗИ. Пустой мочевой пузырь.

4. УЗИ щитовидной железы, почек, молочных желез, поверхностных структур, лимфоузлов, ЭхоКГ, дуплексное сканирование артерий и вен, УЗДГ сосудов, нейросонография, эхоэнцефалография.

Предварительной подготовки не требуется.

5. УЗИ при беременности и плода с доплерографией.

Предварительной подготовки не требуется.